

Thema

Medical Qigong



Wirklich durch Zufall kamen wir zwei zusammen.

Nach einem Besuch von Professor Lu Shicai zusammen mit dem damaligen Rektor Prof. Dr. Peng Bo der Henan University of Traditional Chinese Medicine von Zhengzhou in Neapel, Italien, sah ich eine Aufnahme mit den italienischen Gastgebern. Erstaunt hat mich das Gesicht eines Mannes, den ich nicht kannte. Ich fragte Frau Dr. Zhao Jun Qing wer das sei. Sie erzählte mir, das ist Professor Lu der usw. usw. usw. Mein Interesse war noch grösser als zuvor und so fragte ich Frau Zhao – darf ich diesen Mann kennen lernen? Gesagt, getan! Sie telefonierte kurz und innert 10 Minuten waren wir drei zusammen.

Und was der Mann alles erzählte! Ein Buch wert zu lesen. Nur so viel:

So Mitte 30 ist er ernsthaft erkrankt., wirklich ernst. Die Ärzte der Schulmedizin wie jene der Chinesischen Medizin gaben Professor Lu noch ein paar Wochen zu leben – und dann wäre es vorbei. „Das kann doch nicht sein“, war die Reaktion von Professor Lu. Was tun? Er begann regelmässige ihm bekannte Qi Gong-Übungen. Er schaute darauf wie er reagierte. Und? Er fühlte sich wohler und wohler. Und? Er setzte die Qi-Gong-Übungen fort, ja, er versuchte neue Übungs-Kombinationen und lehrt sie heute noch.

Referent

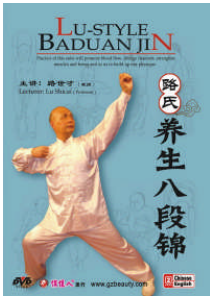
Prof. Dr. Lu Shi Cai, Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, China, 450008



LU Shicai, male, professor. Member of the Integrated Chinese and Western Medicine Division of Chinese Association of Rehabilitation Medicine (CARM), director of China Medical Qigong Association, executive manager of the China Gerontics Society, manager of Qigong Division of Henan Chinese Medicine Association. Much experience in teaching, medical care, and research, especially in teaching medical qigong. Adept in the treatment of hypertension, coronary heart disease, neurasthenic, vegetative nerve functional disturbance, myopia, senile cataract and optic nerve atrophy, in life preservation and rehabilitation with herbs, qigong, medicated diet. Created “zeng shi gong” (qigong for improving eyesight) in 1982, which was compiled by the National Administration of Chinese Medicine in the COLLECTION OF CHINESE MEDICINE ADVANCEMENT IN THE FORTY YEARS AFTER LIBERATION, and by the China Preventive Medicine Association in the COLLECTION OF PREVENTIVE MEDICINE ADVANCEMENT 1987-1991 because of its effectiveness in the treatment of difficult ophthalmic illness such as high myopia and optic nerve atrophy.

Ergebnis

Lu Style Ba Duan Jin Life Enhancement Qi Gong



Lu-Style Baduan Jin

Baduan Jin is not only classic quanshu ,but also traditional breathing exercise. Because it is simple and suitable for practice, it has a notable medical effect ,therefore it wins adoration for generations.

Practice of this suite will promote blood flow, dredge channels ,strengthen muscles and bones and so us to build up our physique .It is suitable for practitioner of all ages, and also applicable for massagist and orthopaedic surgeon to enhance their basic physical quality.



Eyesight Friendly Exercise



Eyesight Friendly Exercise

This exercise can produce desirable effects on myopia and psuedo myopia.

This eyesight friendly exercise, a kind of Qigong Therapy, is an easy and scientific way of preventing and curing eye diseases such as myopia and amblyopia. It not only has curative effect on low medium and high myopia but also can treat and alleviate presbyopia, optic atophy, and inchoate cataract. Meanwhile it also helps prevent myopia and improve the eyesight. Traditional Chinese medicine.



November 2007

Weitere Informationen zum Thema „Medical Qi Gong“

Eduard Klarer

Chinesische Medizin TCM

Via dal Bagn 16, P. O. Box 3121, CH 7500 St. Moritz 3 Bad

Telefon 0041 81 833 50 50, Fax 0041 81 833 50 52

e-mail: klarer@bluewin.ch homepage: www.klarer.org



